

Semaine 34

## PROGRAMME DE LA SEMAINE

<b>Mardi 21 août</b>	<b>Nous vous proposons</b>	<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Rendez-vous</b>	<b>prix</b>
Forme	Randonnée en VTT Assistance Electrique	9h00	12h00	Réception de l'Ermitage	Location 32 €
Détente	Yoga & Relaxation	17h00	18h30	Réception de l'Ermitage	Gratuit (1)
<b>Mercredi 22 août</b>	<b>Nous vous proposons</b>	<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Rendez-vous</b>	<b>prix</b>
Forme	Marche nordique	9h30	11h30	Réception Les Buttes	Gratuit (1)
Culture	Théâtre du Peuple – Littoral -	15h00	17h30	Théâtre du Peuple	Gratuit (2)
<b>Jeudi 23 août</b>	<b>Nous vous proposons</b>	<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Rendez-vous</b>	<b>prix</b>
Forme	Marche nordique	9h30	11h30	Réception Les Buttes	Gratuit (1)
Gastronomie	La cuisine diététique	14h30	16h30	Réception Les Buttes	Gratuit
Culture	Théâtre du Peuple – Littoral -	15h00	17h30	Théâtre du Peuple	Gratuit (2)
Détente	Yoga & Relaxation	17h00	18h30	Réception de l'Ermitage	Gratuit (1)
<b>Vendredi 24 août</b>	<b>Nous vous proposons</b>	<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Rendez-vous</b>	<b>prix</b>
Culture	Théâtre du Peuple – Littoral -	15h00	17h30	Théâtre du Peuple	Gratuit (2)
<b>Samedi 25 août</b>	<b>Nous vous proposons</b>	<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Rendez-vous</b>	<b>prix</b>
Culture	Théâtre du Peuple – Littoral -	15h00	17h30	Théâtre du Peuple	Gratuit (2)

Réservation à la réception de l'hôtel

(1) gratuit pour les clients résidents dans les hôtels

(2) gratuit pour les clients en demi-pension 2 nuits minimum